



社商賢匯發佈 2012

香港生活與工作平衡概況調查報告

探討香港的生活與工作平衡文化及確立改善的責任

呈獻：

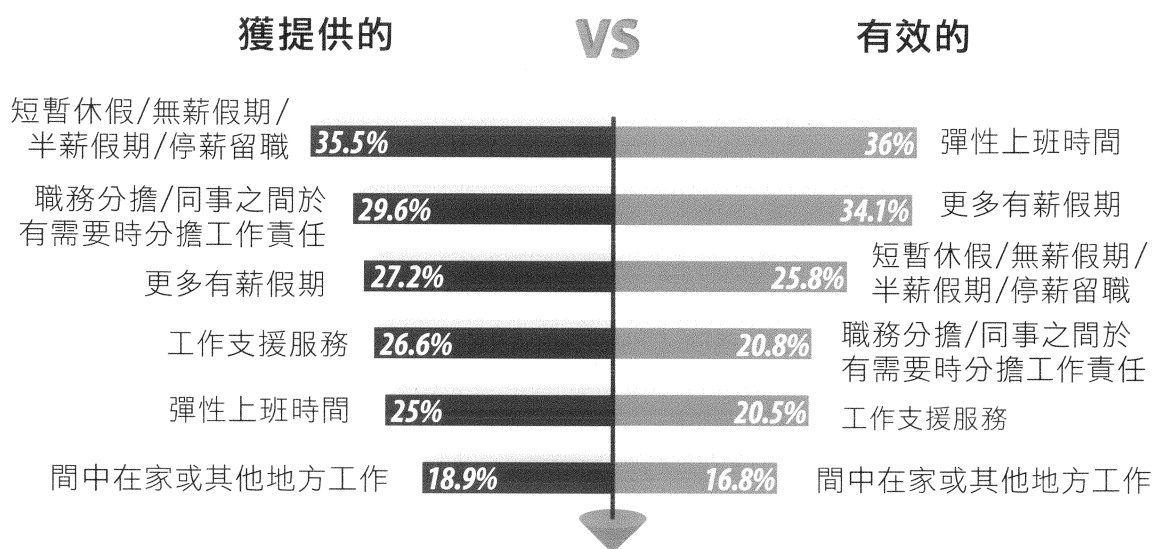
COMMUNITY BUSINESS

實現理想生活與工作平衡的程度

僱員對實現理想生活與工作平衡狀況的評分

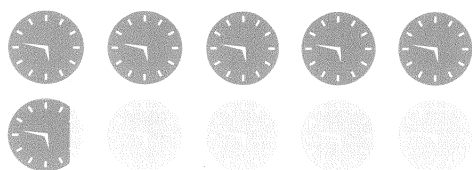
6

生活與工作平衡措施



運用生活與工作平衡安排或措施的狀況

58.2% 僱員目前有運用最少一類生活與工作平衡安排或措施



未有使用任何措施的僱員，主要原因為

24.6% 提供的措施沒有幫助

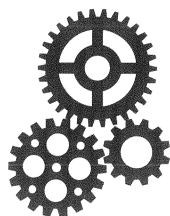
8.5% 沒有人或很少人運用生活與工作平衡措施

7.4% 不知道公司有否提供生活與工作平衡措施

香港仍然有“露面”的文化

11.9%

僱員認為如果逗留在公司時間愈長，別人愈會覺得自己投入工作



21.4%

僱員僱員認為很多同事都不會在老闆或上司下班前離開

生活與工作平衡仍然是一個敏感的問題

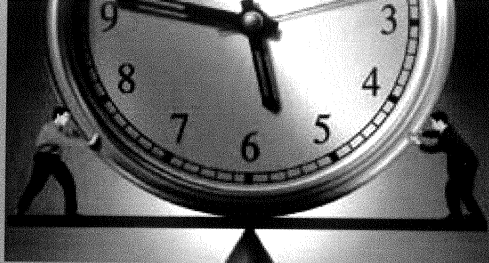
30.7%

僱員表示從來沒有人在公司提及生活與工作平衡



18%

僱員覺得如果要在公司晉升，就不能對平衡工作和生活方面提出要求



社商賢匯發佈 2012

香港生活與工作平衡概況調查報告

探討香港的生活與工作平衡文化及確立改善的責任

電子科技對生活與工作平衡是好是壞？

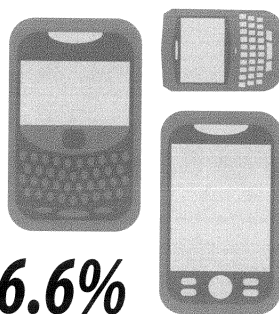
42.7% 表示“不好”

“即使在睡覺或休假時，我亦不能關掉電話或其他電子產品，缺乏真正休息”

(28.3%)

“別人會預期我任何時間也能回覆工作上的電郵或查詢”

(14.4%)



46.6%

僱員都會在辦公時間後或在辦公室以外的地方使用流動電話或設備

15.4% 表示“好”

“我能在時間和地點方面較彈性地上班”

(11.2%)

“相比沒有使用流動電子產品時，我可以提早下班”

(4.2%)

生活與工作平衡的強大商業理據：

71.8%

僱員認為生活與工作平衡是影響生產力、工作動力，以及吸引和挽留人才的極重要因素

25.8%

僱員表示生活與工作平衡是影響工作動力和生產力的三大最主要因素之一

24.1%

僱員認為自己選擇加入或考慮在一間公司的去留時，生活與工作平衡比薪酬更重要

21.9%

僱員認為生活與工作平衡是選擇加入或考慮在一間公司的去留時，所考慮的三大最主要因素之一

導致香港生活與工作平衡現況的主要因素

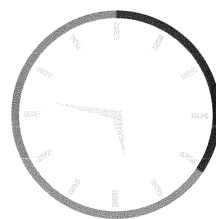
僱員在尋找領導者

52%

僱員認為高層管理人員最應負責改善公司的生活與工作平衡狀況

22.6%

香港的勤力工作文化



23.9%

環球/國際高度競爭的商業環境

22.5%

不了解生活與工作平衡對挽留人才及提高生產力的重要性

如需下載「2012香港生活與工作平衡概況調查報告」的報告中文或英文報告全文，請瀏覽於www.communitybusiness.org

社商賢匯是獨特的會籍制非牟利機構，其使命是領導、啟發、支持企業，不斷增加對人群和社區的正面影響。社商賢匯為全球多家最積極履行「企業社會責任」（CSR）的大企業提供訓練、協助和建議，範圍集中在企業社會責任策略、企業社區投資、多元共融，以及生活和工作平衡。社商賢匯於2003年成立，以香港為總部，目前與各式各樣致力推行企業社會責任的大型、中型、小型公司合作。

查詢詳情，請瀏覽：www.communitybusiness.org

我們誠摯感謝 Caxton Chung 設計本資料單張

本文資料只供一般參考，本意不作提供意見之用。讀者不應倚賴本文作任何用途，而社商賢匯有限公司亦概無就本文的準確性、完整性或於任何用途的合適性發表任何保證或聲明。本文提及任何企業或計劃，並不代表社商賢匯有限公司對其支持。如使用本文件（全文或部分內容）會為獲授權使用者帶來收益，事前必須獲得社商賢匯有限公司的董事會明確批准。©社商賢匯有限公司 2012